



Consell Insular
de Formentera
Escoles Esportives Municipals

CAMPUS ATLETISME

JULIOL – AGOST

Campus Atletisme 2018

Índex

Presentació	2
Informació general	2
Edats	3
Grups	3
Inscrits	3
Activitats	4
Jocs i activitats lúdiques	4
Circuïts i psicomotricitat	4
Manualitats	5
Grups piscina	6
Activitats extres	7
Escola Matinera	7
Bon dia – Good morning	7
Foto del dia	7
Guerra d'aigua	8
Diploma i foto final de campus	8
Grup de monitors/es	9

Presentació

Informació general

El campus d'estiu d'atletisme divertit és un espai dirigit a nens i nenes d'entre 3 i 6 anys, on juguen i aprenen mitjançant activitats psicomotrius i jocs de lleure.

El campus té una durada de dos mesos, juliol i agost, i l'horari és de 9.00h a 14.00h, de dilluns a divendres. També es presta un servei d'escola matiner per les famílies que necessiten portar els nens/es abans d'aquest horari; s'ofereix cada matí de 8.00h a 9.00h. Així mateix, la recollida es dur a terme de 13.30h a 14.00h.

Les activitats que s'ofereixen són:

- *Jocs psicomotrius*, per desenvolupar el màxim de capacitats físiques dels infants en aquestes edats.
- *Jocs de lleure*, per promoure la diversió i la socialització entre ells/es.
- *Piscina*: tres dies a la setmana s'ofereix un espai a la piscina municipal. Aquest any ha estat la piscina petita i dos carrils de la piscina gran. De manera que s'han pogut treballar les diferents pors envers l'aigua, millorar les seves aptituds en el medi aquàtic i realitzar joc lliure dins la piscina petita.



Edats

El campus va dirigit a nens i nenes d'entre tres i sis anys d'edat. Essent els més grans nascuts l'any 2011 i els més petits nascuts l'any 2015.

Grups

Segons els incrits es creen més o menys grups, sempre seguint la ràtio establerta de 1 monitor/a cada 10 nens/es. Aquests grups són variables en funció de l'edat i del desenvolupament dels nens i nenes, així com recolzant les amistats existents entre ells/es.

Inscrits

Hi ha hagut 53 incrits en total, repartits entre els mesos de juliol i agost (50 cada mes). Una de les prioritats a l'hora de acceptar inscripcions és la de assistir durant els dos mesos, per afavorir les famílies treballadores.



Activitats

Jocs i activitats lúdiques

- Jocs lliures
- Jocs de lleure
- Jocs tradicionals
- Jocs simbòlics
- Jocs amb material
- Jocs sense material
- Jocs d'equip
- Jocs d'oposició



Circuits i psicomotricitat

Hem establert una sèrie de rutines matineres entre les quals els circuits: una sèrie d'exercicis amb material psicomotriu que ens ha ajudat a desenvolupar:

- Autonomia personal
- Consciència corporal
- Lateralitat
- Coordinació bàsica
- Locomoció
- Respiració
- Desplaçaments naturals
- Desplaçaments construïts
- Control de l'espai
- Conducció de material



Manualitats

- Plastelina
- Pintar cares
- Estampar la ma
- Iogurt maraques
- Murals de grups
- Alçades
- Mandales
- Collarets
- Bubble painting
- Twister
- Dibuix lliure
- Collage
- Bombolles d'aigua
- Mural inicial de campus



MATERIAL	
PSICOMOTRICITAT	MANUALITATS
<ul style="list-style-type: none"> • Cons • Cèrcols • Túnnels • Escala • Pilotes plàstic • Pilotes tennis • Pilotes escuma • Contes • Material de dibuix • Paracaigudes • Tanques • Màrfagues 	<ul style="list-style-type: none"> • Cola barra • Tisores • Grapadora • Fils de colors • Gomets de colors • Goma eva • Cartolines • Fulls blancs • Fulls de colors • Pintures de cara

Grups piscina

Els grups de piscina s'han creat en base a les edats. Aquest estiu han estat els mateixos grups d'activitats diàries. No s'ha realitzat curset en petit grup, però hi ha hagut en tot moment 2 monitors dins l'espai de la piscina; un dins l'aigua i realitzant les activitats i l'altre fora, ajudant i vigilat en l'espai de joc lliure. De la mateixa manera, hem comptat amb la vigilància i recolzament dels socorristes del poliesportiu.

Els dies de bany lliure han estat 3 per setmana. No obstant i donat que teníem els recursos necessaris, les últimes dues setmanes hi ha hagut bany lliure cada dia, doblant els grups i, per tant, els monitors/es dins l'espai de la piscina.



Activitats extres

Escola Matinera

Cada matí s'ha realitzat el servei d'escola matinera, un servei que s'ofereix a les famílies que treballen abans de l'inici del campus i que necessiten portar els nens/es a les 8. 00h del matí. El servei ha funcionat molt bé, amb bastanta constància d'infants i ha servit per fer jocs més tranquils i per montar els circuits que es realitzaven a primera hora del dia.

Els monitors han anat rotant els horaris per tal de cobrir les ràtios durant aquesta hora; realitzant els següents horaris:

- Monitor 1: 8.00h
- Monitor 2: 8.30h
- Monitor 3: 8.45h
- Monitor 4 i 5: 9.00h

Bon dia – Good morning

Tots els matins hem fet el "BON DIA", per saludar-nos i cantar una cançó. Aques estiu ha estat en anglès: *"Good morning, good morning. How are you today? Good morning, good morning. I'm happy, lets play!"*

D'aquesta manera es capta l'atenció dels nens/es i ja es pot començar a explicar com procedirà el dia i què haurem de fer.

Durant aquesta estona hem afegit el repte de la setmana. Hem inventat un espai en que tots i totes hem hagut de realitzar reptes nacionals: la filera de samarretes més llarga del món, el minut de més silenci del món, pujat tots sobre el mateix banc, entrar tots dins el mateix matalàs, etc. Això els ha motivat molt a treballar en equip i ajudar-se entre ells/es.

Foto del dia

En el grup de pares i mares hem anat enviat diàriament la foto o video del dia, una manera de compartir algun dels moments representatius del dia. D'aquesta manera els familiars estan al cas de les activitats que anem realitzant. Ha seguir donant un bon resultat i els pares i mares els ha agradat molt l'idea.

Guerra d'aigua

Un cop establertes les primeres setmanes del campus, quan els nens i nenes ja es coneixen i ja es relacions, s'han repetit les guerres i jocs d'aigua. Jocs amb aigua, globus, pistoles, esponges i manguera que ens ha fet diverti-nos els divendres al matí. S'ha organitzat demanant un espai concret els divendres de 9.30h a 10.30h, en el pati del CEIP Mestre Lluís Andreu de Sant Francesc.

Diploma i foto final de campus

L'últim dia del campus s'ha fet l'entrega del diploma i la medalla del campus. Així mateix, per celebrar l'última estada, hem decidit fer un esmorzar d'allò més complert, on tothom va portar alguna cosa per menjar i per compartir amb la resta d'amics. Aquest anys incloent la participació dels familiars que han pogut assitir.



Grup de monitors/es

L'equip de monitors ha estat format per una coordinadora, quatre monitors i una auxiliar voluntària. Tres mestres d'educació física amb titulacions de direcció i monitoratge de lleure educatiu i dues atletes reconegudes en el seu esport, atletisme i cheerleading.

Tots han realitzat les tasques assignades de la millor manera possible, s'han amoldat al seu grup, així com al grup de treball.

S'ha respirat molt bon ambient durant tota l'estada del campus i en situacions més conflictives o més concretes, s'ha tingut en compte totes les opinions, arribant sempre a un consens comú.

Quant al monitoratge i al comportament amb el grup de nens i nenes ha estat molt bó. Han sapigut ser responsables del grup i han creat el vincle esperat i desitjat amb cada infant.

Durant gairebé 4 setmanes hem disposat de l'ajuda d'una voluntària auxiliar, que ens ha permès diversificar els jocs i crear petits grups per realitzar algunes activitats i manualitats que requerien més atenció. Cal valorar positivament aquesta figura de cadra a anys vidents.

Quant a les famílies, es va fer una reunió inicial informativa sobre el funcionament del campus, sobre les dinàmiques i els objectius que es voldrien dur a terme. Tanmateix, hi ha hagut comunicació diària i personalitzada amb cada familiar a l'hora de la recollida, tant per part dels monitors com de les famílies.



Campus Atletisme 2018

Irene Bertocchi
Júlia Benet
Andrea Romero
Gonzalo Prisco
Judith Bertocchi



**Consell Insular
de Formentera**
Escoles Esportives Municipals