



Atletisme divertit 2018-2019

- De 3 a 4 anys: **període preoperacional**. Segueix havent-hi un joc sensorial però els nens s'inicien al joc simbòlic; "jugar a ser..."
- De 5 a 6 anys: **període operacional concret**. El joc característic és el joc simbòlic. Els nens comencen a ser més sociables i a jugar en petits grups i s'inicien també en jocs motrius o d'iniciació esportiva però sense regles clarament establertes.
- A partir de 6 anys: **període operacional formal**. Comencen en els jocs reglats i a iniciar-se en el pensament lògic i estratègic.

Objectius

L'EMAF i l'atletisme divertit tenen els següents objectius:

- Desenvolupar la imaginació, creativitat i fantasia dels nens.
- Aprendre a expressar emocions, sentiments, desitjos i idees ajustant el llenguatge oral a la intenció i a la situació.
- Adquirir progressivament autonomia en les seves activitats habituals.
- Desenvolupar les capacitats auditives.
- Desenvolupar les seves capacitats afectives.
- Viure a través de l'activitat lúdica i els valors positius.
- Relacionar-se amb els altres i adquirir progressivament pautes elementals de convivència i relació social, així com exercitar-se en la resolució pacífica de conflictes.
- Desenvolupar habilitats comunicatives en diferents llenguatges i formes d'expressió.
- Acceptació i valoració ajustada i positiva de si mateix, de les possibilitats i limitacions pròpies.
- Valoració positiva i respecte per les diferències, acceptació de la identitat i característiques dels altres, evitant actituds discriminatòries.
- Confiança en les pròpies possibilitats d'acció, participació i esforç personal en els jocs i en l'exercici físic. Gust pel joc.
- Conèixer i valorar les possibilitats i limitacions perceptives, motrius i expressives pròpies i dels altres.
- Comprensió i acceptació de regles per jugar i del paper del joc com a mitjà de gaudi i de relació amb els altres.
- Crear hàbits d'organització, constància, atenció, iniciativa i esforç. Valoració i gust pel treball ben fet per un mateix i pels altres.
- Desenvolupar habilitats per a la interacció i col·laboració i actitud positiva per establir relacions d'afecte amb les persones adultes amb els iguals.
- Crear hàbits saludables
- Desenvolupar habilitats de control i consciència corporal

Metodologia

L'atletisme divertit té com a objectiu oferir activitats lúdica i recreatives. Per aconseguir-ho, el monitor durà a terme una programació trimestral on oferirà una gran diversitat de jocs, tallers o un altre tipus

de sessions en les quals els nens es diverteixin i aprenguin. Però està programació serà flexible, podent ser modificada si en algun moment, els nens mostren interès cap a algun tema concret.



Consell Insular
de Formentera

Àrea d'Esports
Escoles Esportives

Plaça de la Constitució, 1
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56
www.consellinsulardeformentera.cat
www.consellinsulardeformentera.es
consell@formentera.es

- **Tallers de cuina:** fer broquetes de fruites, galletes, gelats naturals o bombons.
- **Sessió de psicomotricitat en sala:** en una sala amb matalassos, peces de psicomotricitat i una altra varietat de material (teles, cons, cercols...) els nens juguen de forma lliure a l'espai.
- **Contacontes:** cream contes entre tots, representació de contes per part de monitors/pares/nens.
- **Contes motors:** el monitor va explicant un conte i els nens van realitzant les accions que fa el protagonista (si travessa un riu haurà de fer salts dins els cercols per no mullar-se, per exemple).
- **Sessions de ball:** el monitor ensenyarà una coreografia als nens, els nens ballaran de forma lliure o s'inventaran ells un ball.
- **Cerca del tresor:** petites gimcanes en les quals els nens han de trobar pistes senzilles per trobar un tresor.
- **Jocs motrius.**
- **Aproximació a alguns esports.**
- **Taller amb material reciclat:** construir jugarois amb material reciclat (cotxes amb pots de detergent).
- **Taller de disfresses:** amb teles, pintures i altres materials els nens es fabricaran la seva pròpia disfressa.
- **Taller de la llum:** en un espai a les fosques es realitzessin activitats (amagatall i buscar amb una llanterna, existeixen contes per explicar en la foscor, activitats amb llums de neó...).
- **Jocs musicals:** inventar cançons, jocs per aprendre el ritme.
- **Taller de malabars**

Per aconseguir els objectius d'una activitat òptima el monitor/s crearan un ambient de confiança i benestar i podrà utilitzar recursos com disfressar-se, convidar a algú especial, ambientar la sala... per fer més

atractives les sessions **d'atletisme divertit**. L'objectiu principal és que el nen sigui el protagonista de cada sessió.

Director EMAF: **José Alborch Zaragoza**
Coordinadora: **Alba Furniet Expósito**
Monitora Responsable: **Beatriz Ribas**



Consell Insular
de Formentera
Escoles Esportives Municipals





**Consell Insular
de Formentera**

Àrea d'Esports
Escoles Esportives

Plaça de la Constitució, 1
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56
www.consellinsulardeformentera.cat
www.consellinsulardeformentera.es
consell@formentera.es

Autorització:

WhatsApp i Imatge.

Per a que l'Escola Municipal Esportiva de Formentera no vulnere els diferents articles de la LOPD:

L'article 4.2 manifesta que "dades de caràcter personal objecte de tractament no s'utilitzaran per a finalitats incompatibles amb aquelles per a les quals havien estat recollides les dades. Tractament posterior d'aquestes finalitats històriques, estadístiques o científiques no es considera incompatible.

L'article 6.1 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personals (LOPD), que afirma que "el tractament de dades de caràcter personal requereix el consentiment inequívoc de l'afectat, llevat que altrament siguin proporcionades pel dret."

Aquests fets ens situaria davant la Comissió de la infracció següent en l'article 44.3. b) de la LOPD com una infracció greu:

"(b) per tractar les dades personals sense obtenir el consentiment de les persones afectades, quan sigui necessari d'acord amb les disposicions d'aquesta llei i les disposicions de desenvolupament."

L'article 10 de la LOPD, que estableix que "El responsable del fitxer i els implicats en qualsevol fase del tractament de dades de caràcter personal estan obligats al secret professional respecte a ells i el deure de mantenir-los, obligacions que persistirà fins i tot després de completar la seves Relacions amb el propietari del fitxer o, en el seu cas, amb la persona responsable d'això."

Jo, com a.....
del menor.....
autoritzo ser incorporat als grups de comunicació via telefònica WhatsApp per facilitar la comunicació del menor al meu càrrec i informar-me de qualsevol notícia de l'escola municipal esportiva amb els responsables i per la publicació de fotos i vídeos tant als grups de comunicació esmentats, com a les xarxes i mitjans oficials de comunicació del Consell Insular de Formentera.

Signatura de conformitat del pare/mare
DNI: