



**Consell Insular  
de Formentera**

Àrea d'Esports  
**Escoles Esportives**

Plaça de la Constitució, 1  
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera  
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56  
[www.consellinsulardeformentera.cat](http://www.consellinsulardeformentera.cat)  
[www.consellinsulardeformentera.es](http://www.consellinsulardeformentera.es)  
[consell@formentera.es](mailto:consell@formentera.es)

**Assumpte:** Pla de Valors. Taller amb Ana Casares

**Data:** dijous 10 i divendres 11 de maig de 2018

**Lloc i hora:** Poliesportiu Antoni Blanc a partir de les 17.30h

**Dirigit a:**

-Per a esportistes de 12 o més anys

-Per a tècnics esportius

**Objectius nens i nenes:**

- Explorar motivacions
- Descobrir valors
- Despertar motivacions
  - Imatge corporal positiva
  - Em diverteixo amb els meus companys

**Objectius tècnics:**

- Manera de treball actual
- Aportació de eines de feina:
  - Habilitats de comunicació
  - Entrenar el valor de l'esforç
  - Potenciar confiança i autoestima
  - Alternatives d'esport al marge de la competició

