

CAMPUS ATLETISME

JULIOL – AGOST

FORMENTERA 2017

Índex

Presentació	_____
Informació general	_____
Edats	_____
Grups.....	_____
Inscrits	_____
Activitats	_____
Jocs i activitats lúdiques.....	_____
Circuïts i psicomotricitat	_____
Manualitats	_____
Material psicomotriu.....	_____
Material manualitats.....	_____
Grups piscina	_____
Activitats extres	_____
Escola Matinera	_____
Bon dia	_____
Foto del dia.....	_____
Guerra d'aigua	_____
Diploma i foto final de campus	_____
Grup de monitores	_____

Presentació

Informació general

El campus d'estiu d'atletisme divertit és un espai dirigit a nens i nenes d'entre 3 i 6 anys, on es diverteixen i aprenen mitjançant activitats psicomotrius i jocs de lleure.

El campus té una durada de dos mesos, juliol i agost, i l'horari és de 9.00h a 14.00h, de dilluns a divendres. També es presta un servei d'escola matineria per les famílies que necessiten portar els nens/es abans d'aquest horari; s'ofereix cada matí de 8.00h a 9.00h. Així mateix, la recollida és de 13.30h a 14.00h.

Les activitats que s'ofereixen són:

- *Jocs psicomotrius*, per tal de desenvolupar el màxim de capacitats físiques dels infants d'aquestes edats.
- *Jocs de lleure*, per promoure la diversió i la socialització entre ells/es.
- *Piscina*: tres dies a la setmana s'ofereix un curset de natació en petit grup, que els serveix per perdre qualsevol por a l'aigua i per millorar les seves aptituds en el medi aquàtic.

Edats

El campus va dirigit a nens i nenes d'entre tres i sis anys d'edat. Essent els més grans nascuts l'any 2011 i els més petits nascuts l'any 2014.

Grups

Segons els inscrits es creen més o menys grups, sempre seguint la ràtio establerta de 1 monitora cada 10 nens/es. Aquests grups són variables en funció del desenvolupament de l'infant i segons el nivell de natació que considerin els monitors de piscina.

Inscrits

Hi ha hagut 43 inscrits en total, repartits entre els mesos de juliol i agost (40 cada mes). Una de les prioritats a l'hora de acceptar inscripcions és la de assistir durant els dos mesos, per afavorir les famílies treballadores de temporades.

Activitats

Jocs i activitats lúdiques

- Jocs lliures
- Jocs de lleure
- Jocs tradicionals
- Jocs simbòlics
- Jocs amb material
- Jocs sense material
- Jocs d'equip
- Jocs d'oposició



Circuïts i psicomotricitat

Hem establert una sèrie de rutines matineres entre les quals els circuits: una sèrie d'exercicis amb material psicomotriu que ens ha ajudat a desenvolupar:

- Autonomia personal
- Consciència corporal
- Lateralitat
- Coordinació bàsica
- Locomoció
- Respiració
- Desplaçaments naturals
- Desplaçaments construïts
- Control de l'espai
- Conducció de material



Manualitats

- Plastelina
- Pintar cares
- Estampar la ma
- Iogurt punteria
- Memori artesanal
- Decoració iogurts
- Màscara
- Alçades
- Caixa decorada
- Mandales
- Serps encadenades
- Polseres
- Bubble painting
- Collaret macarrons
- Dibuix lliure
- Collage
- Uh keele
- Marc de fotos
- Collaret macarrons
- Mural final de campus



Material psicomotriu

- Cons
- Cèrcols
- Túnnels
- Escala
- Pilotes plàstic
- Pilotes tennis
- Pilotes escuma
- Contes
- Material de dibuix
- Paracaigudes
- Tanques
- Màrfagues



Material manualitats

- Cola barra
- Tisores
- Grapadora
- Fils de colors
- Gomets de colors
- Pinzells
- Cartolines
- Fulls blancs
- Fulls de colors
- Pintures de cara



Grups piscina

Els grups de piscina es van crear a partir de les indicacions dels informes que se'ls havia fet a la majoria de nens i nenes durant el curs escolar. Aquells que no havien realitzat el curs de piscina durant l'hivern, durant la primera setmana de campus es va realitzar un test de nivell per adjuntar-los al grup que els corresponia.

D'aquesta manera es van poder planificar també els grups definitius per l'organització de la resta d'activitats. Van quedar doncs dos grups d'edats entre 3 i 4 anys i dos grups d'edats entre 5 i 6 anys. Cada grup quedava referenciat per una de les monitores, seguint així les ràtios de 1x10.



Activitats extres

Escola Matinera

Cada matí s'ha realitzat el servei d'escola matinera, un servei que s'ofereix a les famílies que treballen abans de l'inici del campus i que necessiten portar els nens/es a les 8.00h del matí. El servei ha funcionat molt bé, amb bastanta constància d'infants i ha servit per fer jocs més tranquils i per montar els circuits que es realitzaven a primera hora del dia.



Bon dia

Tots els matins hem fet el "BON DIA", per saludar-nos i cantar la cançó del bon dia que també canten a l'escola. D'aquesta manera es capta l'atenció dels nens/es i ja es pot començar a explicar com procedirà el dia i què haurem de fer.



Foto del dia

Vam decidir fer un grup de pares, el qual era informatiu per temes de notificacions o avisos del campus. Durant la primera setmana ens preguntaven molt sobre què feien i com s'ho passaven els nens/es. És per això que vam decidir crear la Foto del dia, una fotografia d'un dels moments representatius del dia. D'aquesta manera els familiars veien alguns dels somriures dels seus fills/es. Ha donat molt bon resultat i els pares i mares els ha agradat molt l'idea.



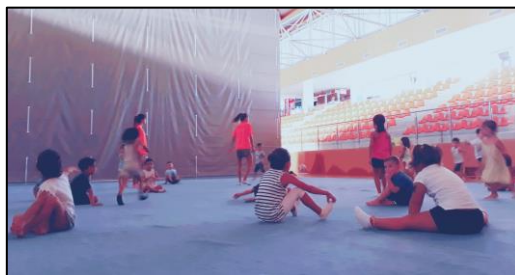
Guerra d'aigua

Un cop establertes les primeres setmanes del campus, quan els nens i nenes ja es coneixien i ja interrelacionaven, es va decidir crear la guerra d'aigua. Una guerra amb aigua, globus, pistoles, esponges i manguera que ens ha fet diverti-nos els divendres al matí. S'ha organitzat demanant un espai concret (el pati del CEIP Mestre Lluís Andreu de Sant Francesc).



Diploma i foto final de campus

L'últim dia del campus es va fer entrega del diploma i de la foto final de campus. Així mateix, per celebrar l'última estada, vam decidir fer un esmorzar d'allò més complet, on tothom va portar alguna cosa per menjar i per compartir amb la resta d'amics.



Grup de monitores

L'equip de monitores ha estat format per una coordinadora i tres monitores. Una d'elles amb la titulació de Direcció de lleure educatiu; una amb titulació de Monitoratge de lleure educatiu i una corredora d'atletisme, com auxiliar i ajudant.

Totes han realitzat les tasques assignades de la millor manera possible, s'han amoldat al seu grup de infants així com al grup de treball.

S'ha respirat molt bon ambient durant tota l'estada del campus i en situacions més conflictives o més concretes, s'ha tingut en compte l'opinió de totes i s'ha arribat sempre a un consens comú.

Quant al monitoratge i al comportament amb el grup de nens i nenes ha estat molt bó. Han sapigut ser responsables del grup i han creat el vincle esperat i desitjat amb cada infant.

Quant a les famílies, es va fer una reunió inicial informativa sobre el funcionament del campus, sobre les dinàmiques i els objectius que es voldrien dur a terme. Tanmateix, hi ha hagut comunicació diària i personalitzada amb cada familiar a l'hora de la recollida, tant per part de les monitores com de la responsable del campus.

Campus Atletisme 2017

Júlia Benet
Marta Huguet
Andrea Romero
Irene Bertocchi



**Consell Insular
de Formentera**
Escoles Esportives Municipals