



## Mini Tennis 2017-2018

- De 2 a 4 anys: **període preoperacional**. Segueix havent-hi un joc sensorial però els nens s'inicien al joc simbòlic; "jugar a ser..."
- De 4 a 6 anys: **període operacional concret**. El joc característic és el joc simbòlic. Els nens comencen a ser més sociables i a jugar en petits grups i s'inicien també en jocs motrius o d'iniciació esportiva però sense regles clarament establertes.
- A partir de 6 anys: **període operacional formal**. Comencen en els jocs reglats i a iniciar-se en el pensament lògic i estratègic.

## Objectius

L'EMTF i el mini tennis tenen els següents objectius:

- Desenvolupar la imaginació, creativitat i fantasia dels nens.
- Aprendre a expressar emocions, sentiments, desitjos i idees ajustant el llenguatge oral a la intenció i a la situació.
- Adquirir progressivament autonomia en les seves activitats habituals.
- Desenvolupar les capacitats auditives.
- Desenvolupar les seves capacitats afectives.
- Viure a través de l'activitat lúdica valors positius.
- Relacionar-se amb els altres i adquirir progressivament pautes elementals de convivència i relació social, així com exercitar-se en la resolució pacífica de conflictes.
- Desenvolupar habilitats comunicatives en diferents llenguatges i formes d'expressió.
- Acceptació i valoració ajustada i positiva de si mateix, de les possibilitats i limitacions pròpies.
- Valoració positiva i respecte per les diferències, acceptació de la identitat i característiques dels altres, evitant actituds discriminatòries.
- Confiança en les pròpies possibilitats d'acció, participació i esforç personal en els jocs i en l'exercici físic. Gust pel joc.
- Conèixer i valorar les possibilitats i limitacions perceptives, motrius i expressives pròpies i dels altres.
- Comprensió i acceptació de regles per jugar i del paper del joc com a mitjà de gaudi i de relació amb els altres.
- Crear hàbits d'organització, constància, atenció, iniciativa i esforç. Valoració i gust pel treball ben fet per un mateix i pels altres.
- Desenvolupar habilitats per a la interacció i col·laboració i actitud positiva per establir relacions d'afecte amb les persones adultes amb els iguals.
- Crear hàbits saludables
- Desenvolupar habilitats de control i consciència corporal

## Metodologia

El mini tennis té com a objectiu oferir activitats lúdica i recreatives. Per aconseguir-ho, el monitor durà a terme una programació trimestral on oferirà una gran diversitat de jocs, tallers o un altre tipus de sessions en les quals els nens es diverteixin i aprenguin. Però està programació serà flexible, podent ser modificada si en algun moment, els nens mostren interès cap a algun tema concret.



Consell Insular  
de Formentera

Àrea d'Esports  
Escoles Esportives

Plaça de la Constitució, 1  
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera  
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56  
www.consellinsulardeformentera.cat  
www.consellinsulardeformentera.es  
consell@formentera.es

- Jocs motrius.
- Aproximació a alguns esports.

Per aconseguir els objectius d'una activitat òptima el monitor/s crearan un ambient de confiança i benestar i podrà utilitzar recursos com disfressar-se, convidar a algú especial, ambientar la pista... per fer més atractives les sessions **de mini tennis**. L'objectiu principal és que el nen sigui el protagonista de cada sessió.

### Horaris

Grups A i B de 16.00h a 17.00h dilluns, dimarts, dijous i divendres (2 dies per grup)

\*Els grups aniran en determinació per la disponibilitat dels alumnes i pares dels alumnes.



Consell Insular  
de Formentera  
Escoles Esportives Municipals

