



# Consell Insular de Formentera

Escola Municipal de Vela

PLA DE SEGURETAT EMFV

## **Seguretat**

Aquest Pla té per objectiu comunicar la importància de la seguretat com a eix principal per on transcorren totes les activitats de l'Escola de Vela Municipal de Formentera. A més, aquest Pla és d'obligat compliment per a tot el personal de l'àrea esportiva, i d'aplicació a totes les activitats organitzades des de la EMVF, ja siguin esportives, socials o mediambientals.

Totes les persones que conformen l'equip de l'àrea esportiva són els responsables de comunicar, fer complir i aplicar les normes que defineixen el sistema de seguretat de l'àrea esportiva, amb l'objectiu de vetllar per la seguretat de les persones que participin en totes les activitats. Les tasques essencials dels membres de l'EMVF en un cas d'emergència són les següents:

### **Coordinador tècnic**

- Ha de coordinar les accions, abans, durant i després de l'emergència
- Ha de contractar les pòlisses necessàries per al desenvolupament de les activitats,
- Ha de rebre el comunicat d'emergència
- Ha de mobilitzar mitjans externs si fos necessari
- Ha de transmetre la informació al director tècnic

### **Monitors**

- Ha d'avaluar l'incident.
- Ha de comunicar l'incident al coordinador o al director
- Ha d'evacuar l'accidentat si fos necessari.

L'EMVF planifica, organitza i dissenya totes les seves activitats pensant en la seguretat per damunt de tot. Molts són els motius pels quals la seguretat condiciona el funcionament de les activitats:

- Treballam en un medi, la mar, per al qual no hem nascut. Ens hem d'adaptar-hi i utilitzar artefactes per poder desenvolupar-hi la nostra activitat.
- El nostre esport depèn directament de les condicions meteorològiques, per la qual cosa hem d'estar sempre pendents i fer cas a les previsions per poder desenvolupar les activitats amb seguretat.
- Treballam amb persones, majoritàriament nens, sent aquesta la nostra principal responsabilitat.
- Treballam amb persones, majoritàriament nens, sent aquesta la nostra principal responsabilitat.
- Utilitzam una pneumàtica per atendre els usuaris. Aquesta ha d'estar en perfecte estat de manteniment, funcionament i amb els elements de seguretat necessaris abans de fer-se a la mar.
- Les embarcacions o taules que s'utilitzen en les activitats han d'estar en perfectes condicions de seguretat.

- La ubicació de l'escola dins l'estany des Peix ens dona molta seguretat. Durant els mesos de màxima aflluència de turisme, sí que haurem d'extremar les precaucions amb el trànsit.

Altres aspectes que garanteixen o afecten la seguretat i el bon funcionament de les activitats són:

- El **manteniment**: tenir la tranquil·litat que el nostre material està en perfecte estat per al seu ús.
- La **comunicació**: eina fonamental que garanteix la seguretat de totes les activitats que realitzam. Tots els elements, telèfon mòbil i walkies. Han d'estar en perfecte estat per al seu ús, al seu lloc i amb la càrrega emplenada.
- El **material d'emergència i de seguretat personal**: permeten realitzar les nostres tasques amb més seguretat (armilla, farmaciola, eines, navalla o multiusos), i hauran d'estar sempre presents i en perfecte estat per a l'ús.

### Elements de seguretat obligatoris

Vela	
<b>Col·lectius</b>	<b>Individual</b> surf de vela
Cap remolc 10 m	Cap remolc 3m
Sàssola o buidador	Protector peu pal
Tap i tapes estanques	
Segur tió	Protector botavara
Segur orsa	
Segur aparells	

### Elements de seguretat personal

Vela i surf de vela	
Estiu	Hivern
Armilla salvavides homologat mínim 50 newtons	
Roba de poc volum	Roba impermeable
Escarpi neoprè	Bota sola rígida
Crema protectora i protector labial	
Gorra	Gorra polar
Xiulet	
Telèfon mòbil i ràdio VHF	

### Elements opcionals:

- Transmissor portàtil banda marina VHF
- Llanterna estanca
- Ronyonera amb un mínim d'eines

## **Instruccions en cas d'emergència**

- Demanau auxili a través del canal 16 VHF
- No us separeu de l'embarcació, ja que així serà més fàcil localitzar-vos.
- No us despregueu de la roba.
- Seguiu fidelment les instruccions dels rescatadors.

## **Seguretat a les activitats tutelades**

### **Abans de sortir a la mar**

- Consultau la informació meteorològica.
- Comprovau el funcionament de les emissores i realitzar prova de comunicació.
- Revisau el funcionament i combustible de les pneumàtiques.
- Comprovau que els alumnes porten la indumentària adequada i que les embarcacions estan perfectament arbrades i amb els elements de seguretat necessaris.
- Comprovau els nostres elements personals: Armilla, navalla, eines, farmaciola, etc.
- Comprovau el material auxiliar: xiulet, compàs, anemòmetre, bloc de notes, etc.
- Tancau les dependències abans de fer-vos a la mar
- Ompliu el formulari del control d'assistència

### **Durant l'activitat**

- No embarqueu en la pneumàtica persones alienes a l'activitat (sense llicència federativa)
- Traieu els alumnes en grup, a remolc si fos necessari.
- Navegau sempre en les zones determinades.
- Acostau-vos als alumnes a poc a poc i amb moderació.
- No correu amb les pneumàtiques, tret d'una emergència.
- Si ho trobau oportú, sortiu fora de l'estany des Peix amb els grups de perfeccionament. Però avisau abans, i no sortiu de la zona de navegació.

### **Després de l'activitat**

- Organitzau la varada de les embarcacions i l'era.
- Controlau que els alumnes recullin i guardin correctament el material abans de marxar.
- Vigilau que els alumnes, si són menors, en finalitzar l'activitat esperin els seus pares en el punt de trobada, i assegureu-vos que se'n van acompanyats.
- Feu combustible a la pneumàtica, ordenar i netejau-la. Les pneumàtiques sempre hauran

d'estar en condicions per respondre una emergència.

## **Accident i evacuació**

Pautes a seguir en cas d'accident i la posterior evacuació dels accidentats, si fos necessari.

### **1. Com actuar i procedir davant d'un accident**

Abans de res, actuau amb calma i serenitat. No transmeteu intranquil·litat i nerviosisme. Protegiu-vos vosaltres mateixos, fent servir els mitjans adequats.

### **2. Avisau, comunicau l'incident per mobilitzar altres mitjans**

Comunicau al coordinador de la EMVF l'incident, informant si és necessària l'assistència d'altres mitjans, com ara, Salvament Marítim, ambulància, etc. Si cridem l'112, aquests avisaran qui sigui necessari.

### **3. Socorreu l'accidentat**

Avaluau l'accidentat. Comprovau si respira o no, i si està conscient o no. Aplicau mètodes de recuperació si fos necessari. En cas de dubte, no actueu i demanau assistència mèdica perquè traslladin l'accidentat urgentment.

### **4. Evacuau l'accidentat**

En cas d'evacuació, aquesta es realitzarà pel canal d'entrada i sortida de l'escola. Assegura-vos que els accessos es troben oberts per facilitar el pas de l'ambulància i altres serveis.

### **5. Comunicau a l'entorn afectat l'incident**

Comunicau l'incident al coordinador o director de l'escola, que s'encarregarà de contactar amb el pare, mare o tutor per informar-los.

### **6. Informau la mútua corresponent**

El coordinador també haurà d'informar la mútua corresponent perquè doni assistència immediata a l'accidentat.

<b>Serveis d'emergència</b>	<b>Telèfon</b>
Emergències	112
Emergència sanitària	.061
Salvament Marítim	900 202 202
Polícia Local	971 32 20 87
Guàrdia Civil	971 32 20 22
Creu Roja	971 39 03 03
Farmàcia de Sant Francesc	971 32 24 19
Farmàcia des Pujols	971 32 86 63
Farmàcia de Sant Ferran	971 32 80 04

Hospital de Formentera	971 32 12 12
Director àrea esportiva	
Coordinador àrea esportiva	



**Consell Insular  
de Formentera**  
Escoles Esportives Municipals

