



Cursos i nivells.

| | | |
|--|---------|-----------------|
| | BATEIG | INICIACIÓ |
| | GROC | |
| | TARONJA | |
| | BLAU | PERFECCIONAMENT |
| | MARRÓ | |

**Tarifes

***Les tarifes dels cursos i nivells groc, taronja, blau i marró equivalen a les establertes en la ordenança fiscal publicada al BOIB n°35 en data de març de 2017 quedant de la següent manera: Groc: nivell A; Taronja: nivell A i B; Blau: nivell A i C i Marró: nivell B i C.*

Ensenyament de Vela lleugera - Iniciació

Amb aquest sistema de cursos es pretén facilitar, promoure i difondre la pràctica de l'esport de la vela entre el màxim nombre de sectors de la població de Formentera a les millors condicions possibles de seguretat, professionalitat i qualitat amb l'objectiu de despertar a la vela.

El **Baptisme** és una primera sortida al mar en un vaixell col·lectiu de 3 hores de durada amb un monitor per tenir el primer contacte amb la vela i aprendre les seves nocions bàsiques.

- Curs de 40h - 10 sessions de 4 hores.
- Possibilitat de distribuir-lo en caps de setmana.
- A partir de 8 anys i imprescindible saber nadar.

Els cursos d'**iniciació** (groc i taronja) es realitzen en vaixell col·lectiu.

Ensenyament de Vela lleugera - Perfeccionament

Els cursos de **perfeccionament** (blau i marró) en vaixells individuals.



OBJETIUS NIVELL GROC

- Parts del vaixell.
- Maniobrar l'embarcació, efecte del timó, concepte de rumb.
- Identificació de la direcció del vent
- Equilibri del vaixell, posició dels tripulants i reglatge de les veles.
- Acció del vent en les veles, l'efecte de derivar.
- Els rums.
- Sortida i entrada a port.
- Reglamentació.

OBJECTIUS GENERALS: Sortida del centre nàutic, direcció a un punt i tornada en una embarcació col·lectiva, amb vent de força 1-2.

OBJECTIUS NIVELL TARONJA

- Control de la navegació en tots els rums, virada per avant, en rodó, aturada de l'embarcació i assimilació dels conceptes bàsics.
- Aparellar, varada i botada.
- Navegació de través en vaixell individual.
- Navegació a tots els rums amb vaixell individual.
- Aturada i arrancada en punts determinats.
Perfeccionar les maniobres bàsiques, virades per avant i en rodó, realitzades de forma molt continuada.
- Maniobres d'apropament.

OBJECTIUS GENERALS: Saber sortir del centre nàutic, dirigir-se a un punt i tornar en una embarcació individual, amb vent de força 1-2



OBJECTIUS NIVELL BLAU

- Control de la navegació en tots els rumbos, virada per avant, en rodó, aturada de l'embarcació i assimilació dels conceptes bàsics amb vents de força 3-4.
- Perfeccionament de la tècnica de navegació en llarg.
- Perfeccionament de la tècnica de navegació en popa.
- Perfeccionament de la tècnica de navegació en cenyida.
- Perfeccionament de les virades per avant.
- Perfeccionament de les tres lluitades.
- Desbolcada del vaixell.
- Aturada i manteniment posicional determinat.

OBJETIU GENERAL: Perfeccionament de tècniques de navegació i les seves maniobres que permeten la navegació ideal del vaixell. L'alumne ha de poder realitzar una navegació de forma autònoma amb vents mitjans.

OBJETIVOS NIVEL MARRÓ

- Control de la navegació en tots els rumbos, virada per avant, en rodó, aturada de l'embarcació i assimilació dels conceptes bàsics amb vents de força 4.
- Orsada des de popa.
- Arribada des de cenyida.
- Virada per avant.
- Virada en rodó.
- Desenvolupament en recorreguts cenyida-llarg, cenyida-popa i compostos. (popa i través).

OBJETIU GENERAL: assentar a l'alumne a la vela com a esport, introduint l'esperit de la competició, les seves tècniques i maniobres.