



Consell Insular
de Formentera

Àrea d'Esports
Escoles Esportives

Plaça de la Constitució, 1
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56
www.consellinsulardeformentera.cat
www.consellinsulardeformentera.es
consell@formentera.es

INFORMACIÓ DEL CAMPUS D'ATLETISME D'ESTIU 2016

Horari d'activitats:

8.00h-9.00h Matinera*

9.00h-10.00h Activitats psicomotrius / loga integral

10.00h-10.45h Manualitats i relaxació / conta contes

10.45h-11.15h Esmorzar i hàbits saludables

11.15h-12.00h Arts: plàstiques, musicals, de cinema i teatre

12.00h-13.30h Natació o recollida*

13.30h-14.00h Recollida

Dinàmica:

Al campus d'atletisme es durà a terme la mateixa dinàmica que la de l'atletisme divertit. Es a dir, es treballarà fonamentalment la psicomotricitat amb els nens, a nivell motor, cognitiu i soci afectiu. Encara que hi haurà d'altres activitats culturals i de natació amb els monitors del Campus de natació.

Els grups per al nombre dels alumnes anirà coordinat pel **director** del Campus i la coordinadora d'activitats **Paula Espí**.

Objectius:

- Coneixement del cos i de l'espai.
- Augment de la coordinació.
- Potenciar la comunicació i relació entre companys a través del joc.
- Adquirir habilitats motrius.

Nota important:

L'ús del raspall i pasta de dents, els aliments com la fruita, l'entrepà i l'aigua són obligatoris en la motxilla del alumne per als hàbits saludables. De cap manera es pot dur a terme l'activitat en conjunt si algú dels alumnes no la du amb ell.

Altres:

*L'escola matinera s'haurà de sol·licitar prèviament.

*No és necessari demanar la recollida a partir de les 13.00 h

*Hi haurà un recolzament de monitors voluntaris, si la direcció o la coordinació ho considera oportú per la seguretat del alumne i l'optimització

Direcció
Jose Alborch Zaragoza